

Ekwipunek na wyjazd kolonijny

1. Dokumenty: legitymacja szkolna

2. Ubranie:

- bielizna (koszulki, majtki – na każdy dzień),
- ubranie do spania (cienki dres lub pidżama),
- skarpety,
- sweter lub bluza,
- kurtka z polaru, okrycie przeciwdeszczowe, przeciwwietrzne,
- spodnie długie i krótkie,
- strój sportowy (dres lub koszulka, spodenki, długie spodnie),
- strój kąpielowy 2 szt. i klapki,
- adidas lub tenisówki oraz klapki (do chodzenia po ośrodku),
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem,
- krem z filtrem UV,
- warto zabrać okulary przeciwsłoneczne,
- buty sportowe do gry na Sali gimnastycznej (halówki),
- ręcznik plażowy,
- buty trekkingowe do chodzenia po górach – dot. Kolonii w Krościenku i Zawoi.

3. Przybory toaletowe:

- żel pod prysznic lub mydło,
- szczoteczka i pasta do zębów,
- szczoteczka do rąk,
- szampon,
- ręczniki (duży, średni i mały), chusteczki higieniczne,
- szczotka do włosów lub grzebień.

4. Apteczka osobista:

kilka plastrów samoprzylepnych wodoodpornych, bandaż zwykły i elastyczny, 1 opakowanie kompresów wyjąłowionych, preparat na kleszcze i komary.

Leki, które zalecił lekarz – zapakować w woreczek i przekazać kierownikowi kolonii w dniu wyjazdu wraz z upoważnieniem dla kierownika kolonii na załączonym upoważnieniu.

UPOWAŻNIENIE DO PODAWANIA LEKÓW

Ja, będąc rodzicem/prawnym opiekunem
imię i nazwisko

dziecka, legitymująca/y się dowodem osobistym nr :, upoważniam
kierownika kolonii w miejscowości do
podawania lekarstw, które mój syn/córka*
imię i nazwisko dziecka

ma przyjmować w terminie od do

Jednocześnie oświadczam, iż przekazałam/em dokładne wytyczne dotyczące
ich dawkowania:

- | | |
|------------|------------|
| 1. | |
| nazwa leku | dawkowanie |
| 2. | |
| nazwa leku | dawkowanie |
| 3. | |
| nazwa leku | dawkowanie |
| 4. | |
| nazwa leku | dawkowanie |
| 5. | |
| nazwa leku | dawkowanie |

.....

(czytelny podpis)